

Das Lösen von Ängsten und Mustern bei unseren Kindern

am Mittwoch, 23. März 2016
um 19 Uhr

Beschreibung

Als Erwachsene prägen wir unsere Kinder maßgeblich, wir geben – bewusst oder unbewusst – sowohl Positives als auch Negatives, Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit aber auch Blockaden und Ängste an sie weiter. Im Rahmen dieses Workshops zeigt Mentaltrainer Andreas Fischer in aller Deutlichkeit auf, wo Ängste und Auffälligkeiten unserer Kinder herkommen und wie wir diese negativen Einflussfaktoren mit einer „spielerischen“ Strategie und Technik ein für alle Mal aus dem „Speicher“ bzw. dem Unterbewusstsein löschen können.

Wichtig dabei ist, dass es sich um eine nachhaltige Veränderung im Leben der Kinder und Jugendlichen handelt. Mit der in diesem Workshop erlernten Technik schaffen es die Kinder später im Alltag auftretende unerwünschte Lebenssituationen eigenständig zu steuern und positiv umzuwandeln. An diesem Abend schulen wir als Erwachsene auch unser Einfühlungsvermögen, wir lernen unsere Kinder spürbar zu erkennen und wahrzunehmen.

Referent

Andreas Fischer

Mentaltrainer, Kindermentaltrainer, Sportmentaltrainer, Feuerlauftrainer, Sportlehrer

Zielgruppe

Eltern, Trainer, Betreuer, Übungsleiter, Instruktoren und Interessierte.

Vortragsort

Kolpinghaus Bozen „Josefsaal“, Adolph Kolping Str. 3, 39100 Bozen



Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Die Anmeldung erfolgt mittels beiliegenden Anmeldeformulars bis spätestens **Freitag, den 18. März 2016**.



VERBAND DER SPORTVEREINE SÜDTIROLS

Anmeldeformular

Veranstaltungstitel: ____ **Das Lösen von Ängsten und Mustern bei unseren Kindern** ____

Name: _____ Vorname: _____

Straße, Hausnr.: _____ Geburtsdatum: _____

Postleitzahl, Ort: _____

Tel. Nr.: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____ Fax: _____

Mitglied im Sportverein:

nein ja beim _____

Aktive Mitarbeit im Sportverein:

nein ja ehrenamtlich in der Funktion als _____

Anmeldung an den *Verband der Sportvereine Südtirols (VSS)*; Brennerstr. 9; I-39100 Bozen
Tel.: 0471 974 378; Fax: 0471 979 373; E-Mail: wolfgang.bampi@vss.bz.it

Anmeldeschluss: Freitag, 18. März 2016

Datenschutzerklärung:

Der/die Unterfertigte erteilt im Sinne des Gesetzes Nr. 196/2003 *sein/ihr* Einverständnis, dass die personenbezogenen Daten, also auch Bild- oder Videoaufnahmen, gespeichert und für die institutionellen Zwecke des VSS verwendet werden können.

Ich melde mich hiermit verbindlich für die obgenannte Veranstaltung an.

Ort, Datum

Unterschrift