



VERBAND DER SPORTVEREINE SÜDTIROLS

I-39100 Bozen
Brennerstr. 9

Tel.+39 0471 974 378
Fax.+39 0471 979 373
www.vss.bz.it - info@vss.bz.it

Steuernummer 80022790218
Landesgericht BZ Nr. 8759/444 R.P.G.
Volontariatsorganisation Dekret LH Nr. 5/1.1.



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

der VSS lädt Sie/euch zum Weiterbildungsworkshop am **Samstag, 12. November 2016** von **9 bis 15.30 Uhr** an der *Wirtschaftsfachoberschule H. Kunter* Bozen ganz herzlich ein.

Es ist dies der Start zu einer Ausbildungsinitiative, die der VSS in Zusammenarbeit mit den Sportoberschulen und den Schulen mit Schwerpunkt Sport durchführt. Gemeinsam wollen wir die neuesten Erkenntnisse aus den Trainings- und Sportwissenschaften im Rahmen von vier Workshops vermitteln und den Erfahrungsaustausch mit ausgewiesenen Experten (Referenten) fördern.

Der erste Themenschwerpunkt befasst sich, wie aus dem beiliegenden Programm ersichtlich, mit der Förderung des Kinder- und Jugendsports und der entsprechenden Talentförderung; es geht aber auch um die wichtige Rolle des Trainers/-in und Übungsleiters/-in.

Bekanntlich setzt sich der VSS gemeinsam mit seinen Mitgliedsvereinen zum Ziel, möglichst vielen Kindern und Jugendlichen den Zugang zum Sport zu ermöglichen und die Freude am Sport zu vermitteln. Diese breite Jugend-Sportförderung und die Vermittlung der Freude am Sport stehen nicht im Widerspruch zu einer sinnvollen und gezielten Leistungsförderung; sie sind vielmehr die Voraussetzung dafür, dass Leistung und sportliche Erfolge gelingen.

Dabei spielen die Trainer/-innen und Übungsleiter/-innen eine entscheidende Rolle. Sie sind wichtige Bezugspersonen der sporttreibenden Kinder und Jugendlichen.

Forschungsergebnisse zeigen nämlich, dass Trainer/-innen und Übungsleiter/-innen für viele jugendliche Athleten/-innen als Bezugspersonen unmittelbar nach den Eltern rangieren, weit vor anderen Familienmitgliedern und Lehrern/-innen. Und sie spielen eine ebenso zentrale Rolle in der Talentförderung und in der persönlichen Entwicklung der jugendlichen Athleten/-innen. Das ist Verantwortung und Chance zugleich. Mit anderen Worten: die Jugend will gefordert sein, aber auch fair, respektvoll und ehrlich behandelt werden.

Sportvereine, Eltern, Trainer und Funktionäre müssen daran interessiert sein, dass junge Menschen, die sich auf den Sport einlassen, nach dem Ende ihrer sportlichen Laufbahn gern an diese Zeit zurückdenken. Dann wird das Engagement im Sport für das ganze Leben ein Gewinn – auch für uns alle.

Das Jahresmotto des VSS „*Sport ist wert(e)voll*“ will darauf besonders hinweisen.

Nicht die Struktur/Organisation oder die Finanzen garantieren die Qualität und eine gute Entwicklung des Sports. Es sind immer die Menschen, die dafür verantwortlich sind. Umso wichtiger ist es, dass wir uns immer wieder mit den neuesten Erkenntnissen aus Wissenschaft und Praxis auseinandersetzen und weiterbilden.

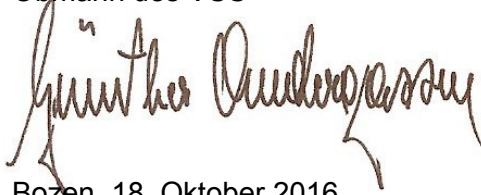
Über diese Ausbildungsinitiative will der VSS Trainer/-innen, Übungsleiter/-innen, Funktionären/-innen wichtige Impulse und Instrumente in die Hand geben, damit deren Arbeit und Einsatz erfolgreich gelingen kann. Dann macht die Trainingsarbeit und das Engagement im Verein auch Spaß.

Der VSS lädt Sie/euch also herzlich ein, diese einmalige Gelegenheit des gemeinsamen Wissens- und Erfahrungsaustausches zu nutzen.

Wir würden uns auf eine sehr zahlreiche Teilnahme und Ihr/euer Kommen sehr freuen und verbinden herzliche Grüße

Günther Andergassen

Obmann des VSS

A handwritten signature in brown ink, reading "Günther Andergassen". The signature is written in a cursive style with a prominent initial 'G'.

Bozen, 18. Oktober 2016

Förderung des Kinder- und Jugendsports

Samstag, 12. November 2016

an der Wirtschaftsfachoberschule (WFO) „Heinrich Kunter“,
 Guntschnastraße 1, Bozen, Aula

Programm

Uhrzeit	Thema	Referent
09.00	<i>Begrüßung und Einführung in die gemeinsame Ausbildungsinitiative zur Förderung des Kinder- und Jugendsports von der Breite bis zur Spitze</i>	Günther Andergassen Dir. Barbara Pobitzer Stampfl
09.15	<i>Anforderungen an das sportliche Training mit Heranwachsenden</i>	Prof. Dr. phil. Gerd Thienes
10.15	<i>Leistungssportliches Nachwuchstraining im Kindes- und Jugendalter aus Sicht der Talentforschung</i> mit anschließender Diskussion	Prof. Dr. phil. Gerd Thienes
11.30	Pause	
11.45	<i>Life Kinetik</i>	Mag. Mattias Schnitzer
12.30	Mittagspause mit Buffet	
13.30	<i>Die besten Trainer in den Nachwuchs!</i> <i>Die Rolle der Trainer/-innen als sportpsychologische Begleiter im Kindes- und Jugendalter – Mittel und Möglichkeiten aus Sicht der Sportpsychologie</i>	Dr. phil. Hanspeter Gubelmann

Zielgruppe

Trainer- und InstruktorInnen-, Sportlehrer- und -schüler-, Sportwissenschaftler- sowie Athleten- und Funktionäre/-innen.

Anmeldung

Die Teilnahme ist **kostenlos**. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine **Anmeldung** über das eigens vorgesehene Anmeldeformular bis **spätestens Di. 08. November** via E-Mail an info@vss.bz.it.

**SPORT IST
 WERT(E)VOLL**

FAIRPLAY VERANTWORTUNG RESPEKT HILFREICH BILDUNG MUT
 GESUND GEMEINSAM KEINE GEWALT FRIEDEN LEISTUNG FREUDE
 SPIEL GEMEINSCHAFT BEWEGUNG TEAM GEIST HERGEIZ EMPATHIE
 INTEGRATION TOLERANZ FREUNDSCHAFT INDIVIDUALITÄT



VERBAND DER SPORTVEREINE SÜDTIROLS



Dolomiten

Vorstellung der Referenten



Gerd Thienes (geb. 1966), Prof. Dr. phil., Diplomsporthlehrer, ist seit 2010 Hochschullehrer für Trainings- und Bewegungswissenschaft an der Universität Göttingen. Studium an der Deutschen Sporthochschule Köln. Promotion (1998) und Habilitation (2008) an der TU Dortmund. Im Jugend- und Juniorealter aktiv im Wettkampfsport in der Leichtathletik und als Trainer im Nachwuchstraining sowie im Juniorenbereich tätig. Die Forschungs- und Arbeitsschwerpunkte liegen in den Bereichen des Trainings mit Kindern und Jugendlichen sowie unter den Bedingungen des schulischen Sports, Wirkungen von Vorbereitungsmaßnahmen in Training und Wettkampf, Diagnose und Ansteuerung motorischer Fähigkeiten sowie Fragen der motorischen Entwicklung.



Hanspeter Gubelmann, Dr. phil., Diplomtrainer Swiss Olympic, Fachpsychologe für Sportpsychologie FSP, geboren 1964, ehemals Leistungssportler, Trainer und Sportlehrer, hat langjährige und vielfältige Praxiserfahrungen in unterschiedlichen Handlungsfeldern des Sports gesammelt. Viele Jahre war er auch als Nachwuchstrainer in der Leichtathletik aktiv. Aktuell ist er im Teilpensum am Institut für Verhaltenswissenschaften der ETH Zürich in der Ausbildung zukünftiger SportlehrerInnen engagiert. Daneben betreut er als Sportpsychologe seit mehr als 20 Jahren zahlreiche Spitzensportler in den verschiedensten Sportarten. Obwohl die individuelle Leistungsoptimierung häufig im Vordergrund seiner Tätigkeit steht, liegt ihm stets auch die Eigenverantwortlichkeit in der Persönlichkeits- und Autonomieentwicklung am Herzen.



Mattias Schnitzer (geb. 1980), Mag. Sportwissenschaftler, Sportlehrer, Trainer, Life Kinetik Trainer. Während seines Studiums der Sportwissenschaften in Innsbruck wurde er Konditionstrainer der österreichischen Kunstbahnrodel-Nationalmannschaft, später übernahm Schnitzer die italienische Kunstbahnrodel-Nationalmannschaft und war langjähriger Konditionstrainer von Rodellegende Armin Zöggeler. Mittlerweile betreut Mattias Schnitzer zahlreiche Leistungssportler in verschiedenen Sportarten und ist unter anderem Trainer von Ski-Ass Dominik Paris. Als Ausbilder und externer Koordinator beim Lehrgang zum VSS-Sportinstructor ist er Experte für Krafttraining, Trainingsplanung und Diagnostik. Das besondere an seinem Trainingssystem ist das holistische (ganzheitliche) Konzept.



VERBAND DER SPORTVEREINE SÜDTIROLS



Deutschsprachige
Wirtschaftsfachoberschule
Bozen
Istituto tecnico economico
in lingua tedesca
Bolzano



VERBAND DER SPORTVEREINE SÜDTIROLS

Anmeldeformular

zur

Ausbildungsinitiative

Förderung des Kinder- und Jugendsports

Samstag, 12. November 2016

an der Wirtschaftsfachoberschule (WFO) „Heinrich Kunter“,
Guntschnastraße 1, Bozen, Aula

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Straße, Hausnr.: _____

Postleitzahl, Ort: _____

Mobil: _____ E-Mail: _____

Anmeldung

An den *Verband der Sportvereine Südtirols (VSS)*; Brennerstr. 9; I-39100 Bozen,
Tel.: 0471 974 378; Fax: 0471 979 373; E-Mail: info@vss.bz.it

Anmeldeschluss

Dienstag, der 08. November 2016.

Datenschutzerklärung

Der/die Unterfertigte erteilt im Sinne des Gesetzes Nr. 196/2003 *sein/ihr* Einverständnis, dass die personenbezogenen Daten, also auch Bild- oder Videoaufnahmen, gespeichert und für die institutionellen Zwecke des VSS verwendet werden können.

Ich melde mich hiermit für die obgenannte Veranstaltung an.

Ort, Datum

Unterschrift