Der Verband der Sportvereine Südtirols (VSS)
lädt Sie herzlich zum
Vortragsabend

Verletzungen im Sport

Präventions- und Behandlungsmaßnahmen

am Dienstag, 24. Mai 2016 von 19 – 21 Uhr

Beschreibung

Sportliche Aktivität besitzt in einer von Freizeit geprägten Gesellschaft eine wichtige Bedeutung und erfreut sich unter anderem wegen der hinreichend bekannten gesundheitlichen und psychophysischen Wirkungen gesellschaftlicher Akzeptanz. Die Kehrseite der Medaille sind Sportverletzungen, die zu den häufigsten Verletzungen während der Freizeit zählen.
Die Verletzungsgefahr ist insbesondere dann erhöht, wenn wichtige Regeln, Bewegungsabläufe oder die eigenen Grenzen nicht berücksichtigt werden. Sportverletzungen können zwar nicht ganz ausgeschlossen werden, aber sie lassen sich reduzieren.
Da gerade im Sport der Wunsch nach schneller Heilung groß ist, um Trainingsunterbrechungen zu vermeiden, gilt es die bestmöglichen Behandlungsmaßnahmen zu treffen.
Gemeinsam mit dem *Zentrum für Orthopädie, Unfallchirurgie und Physiotherapie (OrthoPlus)* ist es uns gelungen gleich drei Experten für den Vortragsabend zu gewinnen.

Impulsvorträge

Thema	Referent
Vordere Kreuzbandruptur: Prävention und was tun, wenn´s trotzdem reißt?	Dr. Florian Perwanger
Das instabile Sprunggelenk: Reicht die Sprunggelenksschiene immer?	Dr. Robert Gruber
Die schmerzhafte Hüfte des jungen Sportler	Dr. Markus Mayr

Zielgruppe

Sportler, Trainer, Betreuer, Übungsleiter, Instruktoren bzw. Lehrwarte, Interessierte

Veranstaltungsort

Technische Fachoberschule (TFO) "Max Valier“ in Bozen, Sorrentostr. 20, Raum 2.01

Teilnahmegebühr/Anmeldung

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist **kostenlos**. Die Anmeldung erfolgt mittels beiliegendem Anmeldeformular bis spätestens **Freitag, den 20. Mai 2016**.

VERBAND DER SPORTVEREINE SÜDTIROLS

Anmeldeformular

Veranstaltungstitel: _____

Name:_____ **Vorname**: _____

Straße, Hausnr.: _____ **Geburtsdatum:** _____

Postleitzahl, Ort: _____

Tel. Nr.:_____ **Mobil:** _____

E-Mail: _____ **Fax:** _____

Mitglied im Sportverein:

☐ **nein** ☐ **ja beim** _____

Aktive Mitarbeit im Sportverein:

☐**nein** ☐ **ja ehrenamtlich in der Funktion als** _____

Anmeldung an den *Verband der Sportvereine Südtirols (VSS)*; Brennerstr. 9; I-39100 Bozen
Tel.: 0471 974 378; Fax: 0471 979 373; E-Mail: wolfgang.bampi@vss.bz.it

Anmeldeschluss: Freitag, 20. Mai 2016

Datenschutzerklärung:
Der/die Unterfertigte erteilt im Sinne des Gesetzes Nr. 196/2003 *sein/ihr* Einverständnis, dass die personenbezogenen Daten, also auch Bild- oder Videoaufnahmen, gespeichert und für die institutionellen Zwecke des VSS verwendet werden können.

Ich melde mich hiermit verbindlich für die obgenannte Veranstaltung an.

_____

Ort, Datum Unterschrift