



# Unfallprävention im Fussball

## Generelle sicherheitsrelevante Aspekte

J+S-Leitende

- sind dafür verantwortlich, dass mobile Tore verankert sind.

## Persönliche Schutzausrüstung

J+S-Leitende

- sind dafür besorgt, dass die Spielerinnen und Spieler im Training und bei Wettkämpfen Schienbeinschoner tragen.
- achten darauf, dass die Spielerinnen und Spieler Uhren, Schmuck usw. ablegen.

## Präventionsmassnahmen bei der Sportaktivität

J+S-Leitende

- sorgen für ein faires Spiel und vermeiden unfaires Verhalten im Trainings- und Wettkampfbetrieb.
- setzen die «Sport Basics» der Suva um und kennen die Inhalte der Broschüre «Sportverletzungen».
- sorgen für eine angepasste Trainings- und Wettkampftintensität. Das gilt insbesondere bei Kindern und Jugendlichen, die nach einer Verletzung wieder einsteigen.
- kennen den Fussballtest der Suva ([www.suva.ch/fussballtest](http://www.suva.ch/fussballtest) – [www.suva.ch/test-de-football](http://www.suva.ch/test-de-football) – [www.suva.ch/test-sul-calcio](http://www.suva.ch/test-sul-calcio)) und weisen verletzte Jugendliche darauf hin.



VERBAND DER SPORTVEREINE SÜDTIROLS

Öffentliche Verwendung des VSS mit Zustimmung der Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu) und des Bundesamts für Sport (BASPO).