



## Mitteilungsblatt

Verband der Sportvereine Südtirols  
Brennerstraße 9 – 39100 Bozen  
Tel. 0471 974378  
Ansprechpartner: Daniel Hofer  
www.vss.bz.it – info@vss.bz.it

## Vorbildliche Jugendarbeit

BOZEN. Zum 17. Mal prämiert der VSS die „Vorbildliche Jugendarbeit im Sportverein“. Insgesamt 17 Projekte sind 2016 eingegangen, der Gewinner wird am 13. Jänner in Bozen geehrt. Die Raiffeisenkassen schütten insgesamt 9.000 Euro an Prämien aus.

## Kurs für Kegeltrainer

ST. MARTIN. Das VSS-Referat Kegeln organisiert am Freitag, den 16. Dezember und am Samstag, den 17. Dezember auf der Kegelbahn in St. Martin in Passeier einen Fortbildungslehrgang für Jugendbetreuer und -trainer.



## VSS-Lehrgang für Vereinsmanager abgeschlossen

BOZEN. Die Anforderungen an Sportfunktionäre sind gestiegen. Nicht zuletzt deshalb bot der VSS zum bereits 3. Mal eine berufsbegleitende Ausbildung zum Vereinsmanager an. Am 25. November konnte VSS-Obmann Günther Andergassen in der Technischen Fachoberschule „Max Valier“ den Absolventen die Urkunden überreichen. Von April bis November wurde den Vereinsmanagern in 60 Unterrichtsstunden, aufgeteilt auf 8 Module, das Rüstzeug für die tägliche Arbeit im Verein gegeben. Erstmals war es dabei heuer möglich, auch nur einzelne Module zu besuchen.

## Fußball-Turnier der VSS/Raiffeisen Förderzentren

BOZEN. Am 8. Dezember findet in der Bozner Sportzone Pfarrhof ein Jugend-Turnier der Jahrgänge 2005/2006 und 2003/2004 statt. Die Auswahlen der VSS/Raiffeisen Fußball-Förderzentren Südtirol Mitte und West treffen dabei auf starke Gegner aus Deutschland, Italien und Österreich. Neben Auswahlmannschaften des Badischen und des Tiroler Fußballverbandes treten auch die Nachwuchsteams des FC Südtirol, von Virtus Bassano und der WSG Wattens in Bozen an. Der Anpfiff zur ersten Begegnung erfolgt um 9 Uhr.

## VSS-Sporttermine im Dezember 2016

**08. Dezember:**  
Sportschießen: VSS/Raiffeisen Nikolausschießen in Meran  
Fußball: Turnier der VSS/Raiffeisen Fußball-Förderzentren Südtirol in Bozen  
**11. Dezember:**  
Badminton: VSS/Raiffeisen Familytrophie in Mals  
Handball: VSS/Raiffeisen U10-Turnier in Brixen  
**16.-17. Dezember:**  
Kegeln: VSS/Raiffeisen Jugendbetreuer-Lehrgang in St. Martin in Passeier  
**17. Dezember:**  
Turnen: VSS/Raiffeisen Mannschaftslandesmeisterschaften in Latsch  
**18. Dezember:**  
Handball: VSS/Raiffeisen U12-Turnier in Meran

## Die Rolle der Trainer im Sport

AUSBILDUNGSINITIATIVE: Erfolgreicher Auftakt in Bozen – Weiterbildung für Trainer, Athleten, Sportlehrer und Funktionäre

BOZEN. Der Aufgabenbereich eines Trainers ist breit gefächert: Gerade im Jugendbereich ist er Übungsleiter, Talententwickler, Ansprechpartner und Psychologe zugleich. Im Rahmen der VSS-Ausbildungsinitiative „Förderung des Kinder- und Jugendsports“ wurden am 12. November diese Aspekte von Experten beleuchtet.

„Nicht die Struktur oder die Finanzen garantieren die Qualität des Sports. Es sind immer die Menschen, die dafür verantwortlich sind“, lautet das Credo von VSS-Obmann Günther Andergassen. Gemeinsam mit den Südtiroler Sportoberschulen und den Schulen mit Schwerpunkt Sport fördert der VSS in vier Workshops deshalb den Erfahrungsaustausch von Südtiroler Nachwuchstrainern mit ausgewiesenen Experten. Die erste Veranstaltung fand an der Wirtschaftsfachoberschule in Bozen mit den Experten Gerd Thienes, Matthias Schnitzer und Hanspeter Gubelmann statt.

Thienes präsentierte verschiedene Anforderungen an das sportliche Training mit Heranwachsenden und räumte mit einigen Mythen auf. „Krafttraining macht auch im Kindes- und Jugendalter Sinn“, erklärte er. Wissenschaftliche Erkenntnisse hätten aufgezeigt, dass Krafttraining in jungen Jahren vor Osteoporose im Alter schützen kann. Als wissenschaftlicher Begleiter sieht Thienes seine Aufgabe in der Minimierung von Trainingsfehlern durch Beratung; „Wir sagen den Trainern aber niemals wie sie ihr Training gestalten sollen.“

Anhand mehrerer Kriterien zeigte Thienes in seinem zweiten Referat die Schwierigkeiten aber auch die Möglichkeiten der Talentforschung auf. „Von der Talentfindung, der Selektion bis hin zur Entwicklung dieser Talente ist es ein weiter Weg“, so der Experte. Entscheidend ist für ihn aber ohnehin etwas anderes: „Aufgabe der Trainer ist es aus meiner Sicht nicht, dass die Kinder und Jugendlichen lebenslang erfolgreich meine



Überzeugten mit starken Vorträgen: Matthias Schnitzer, Gerd Thienes und Hanspeter Gubelmann mit VSS-Obmann Günther Andergassen bei der Auftaktveranstaltung in Bozen.

Sportart betreiben, sondern, dass sie lebenslang mit Freude generell Sport betreiben.“

Damit dies gelingen kann, muss der Trainer auch psychologische Fertigkeiten besitzen. Nicht zuletzt deshalb forderte der Schweizer Sportpsychologe Hanspeter Gubelmann: „Die besten Trainer müssen in den Nachwuchs!“ Gerade im Nach-

wuchsbereich sei eine breite sportliche Förderung und keine wettkampforientierte Frühförderung wichtig. Einen allgemein richtigen Ansatz für die sportpsychologische Begleitung gibt es dabei nicht, denn jeder Nachwuchsathlet ist eine eigene Persönlichkeit.

Matthias Schnitzer präsentierte in Bozen hingegen das The-

ma „Life Kinetik“. Dabei handelt es sich um ein Bewegungsprogramm mit Wahrnehmungs- und kognitiven Aufgaben, das den Sportler durch ungewöhnliche Übungen vor ständig neue Herausforderungen stellt. Dadurch soll das Gehirn stimuliert und in weiterer Folge eine verbesserte Leistungsfähigkeit erreicht werden.

**SPORT IST WERT(E)VOLL**

FAIRPLAY VERANTWORTUNG RESPEKT HILFREICH BILDUNG MUT  
GESUND GEMEINSAM KEINE GEWALT FRIEDEN LEISTUNG FREUDE  
SPIEL GEMEINSCHAFT BEWEGUNG TEAM GEIST ERGEBNIS EMPATHIE  
INTEGRATION TOLERANZ FREUNDSCHAFT INDIVIDUALITÄT

VERBAND DER SPORTVEREINE SÜDTIROLS

Raiffeisen  
alperia  
Dolomiten

## Erfolgreicher Abschluss

SPORTINSTRUKTOR: Diplomübergabe in Brixen



Strahlende Gesichter in Brixen bei den 15 neuen Sportinstruktoren.

BRIXEN. Südtirol hat 15 neue bestens ausgebildete Übungsleiter. Am 19. November ging in Brixen der 3. VSS-Lehrgang für Sportinstruktoren zu Ende. In den letzten zwölf Monaten absolvierten die Teilnehmer insgesamt 140 Unterrichtsstunden.

Südtirol hat zahlreiche Weltklasse-Sportler hervorgebracht. Damit dies auch in Zukunft so bleibt, braucht es herausragende Trainer und Übungsleiter. Des-

halb begann der VSS vor fünf Jahren mit dem 1. Lehrgang zum Sportinstruktor. Nun ging bereits die dritte Auflage zu Ende. Unter den Augen von Prüfungskommissar Karl Erb legten 15 Sportinstruktoren erfolgreich die Abschlussprüfung ab und bekamen anschließend von Sportlandesrätin Martha Stocker und VSS-Bezirksvertreter Sigurth Wachtler das offizielle Diplom überreicht.

## INSTRUKTOREN

## Neue Übungsleiter:

Florian Fritz (Schlanders/Yoseikan Budo)  
Julia Gatterer (Mühlbach/Turnen)  
Christoph Kofler (Natz/Fußball)  
Matthias Mair (Brixen/Sportklettern)  
Ulrich Pedri (Gummer/Fußball)  
Martin Pezzer (Mühlbach/Karate)  
Tanja Plaikner (Natz/LA)  
Franziska Rottensteiner (Ritten/Yoseikan Budo)  
Gunther Staffler (Ulten/Fußball)  
Adelbert Steiger (Klausen/Fitness)  
Fabian Tappeiner (Schnals/Eishockey)  
Patrick Tumler (Martell/Biathlon)  
Mark Vienna (Völs/Fußball)  
Martin Zambaldi (Neumarkt/LA, Radsport)  
Johanna Zingerle (Kaltern/Triathlon, Ski Alpin)



Gemeinsam erfolgreich: Die Referenten mit der VSS-Verbandsleitung

## Sportexperten unter sich

TREFFEN: Gedankenaustausch der VSS-Referenten

BOZEN. Insgesamt 17 Sportprogramme gibt es im VSS. An den Wettkämpfen und Sportangeboten des VSS nehmen jährlich mehr als 16.000 Sportler, zumeist Kinder und Jugendliche, teil. Einmal im Jahr trifft sich die Verbandsleitung des VSS mit ihren Referenten zu einem Gedankenaustausch, diesmal in der Bozner Kaiserau. „Von diesem

Austausch profitieren sowohl die Verbandsleitung, als auch die Referate. Dadurch können wir auch in Zukunft durch innovative Programmgestaltung beispielgebend sein“, freute sich VSS-Obmann Günther Andergassen. Die Referenten nutzten die Gelegenheit um von ihren Kollegen den ein oder anderen Tipp einzuholen.

Ich vertraue dem,  
der den Sport unterstützt.

www.raiffeisen.it

Raiffeisen Meine Bank