



Mitteilungsblatt

Verband der Sportvereine Südtirols
Brennerstraße 9 – 39100 Bozen
Tel. 0471 974378
Ansprechpartner: Daniel Hofer
www.vss.bz.it – info@vss.bz.it

VSS hilft bei Steuererklärung

BOZEN. Der VSS hilft seinen Mitgliedsvereinen auch heuer wieder bei der Abfassung der Steuererklärung. Wer diesen Service beanspruchen möchte, muss sich bis Mitte Mai mit der VSS-Geschäftsstelle in Verbindung setzen.

Schulsportanlagen

BOZEN. Schulsportanlagen dürfen auch im Sommer für außerschulische Tätigkeiten genutzt werden. Die Ansuchen dafür müssen bis zum 30. April an die zuständige Schuldirektion gerichtet werden.

Sport{VEREIN}t}



Vollversammlung des VSS am 18. Mai in Bozen

BOZEN. Der VSS lädt zur 48. Mitgliederversammlung am Freitag, den 18. Mai um 19.30 Uhr im Konferenzsaal „Ortler“ des Konferenzzentrums MEC im Hotel Four Points by Sheraton in Bozen ein. Neben dem Bericht von Obmann Günther Andergassen, Ehrungen für verdiente Mitglieder und der Auszeichnung „Trainer & Trainerin des Jahres“ dürfen Sie sich über einen besonderen Gastvortrag freuen. Mehr dazu im nächsten VSS-Mitteilungsblatt.

Steuererklärung: Ihre fünf Promille an den VSS

BOZEN. Mehr als 16.500 Kinder und Jugendliche nehmen jährlich an den Sportveranstaltungen des VSS teil. Helfen auch Sie, Südtirols Jugend für Sport und Bewegung zu begeistern. Bestimmen Sie 5 Promille Ihrer Einkommenssteuer für den Verband der Sportvereine Südtirols und stärken Sie damit den Jugend- und Breitensport in Südtirol. Die Steuernummer des VSS: 80022790218.

VSS-Sporttermine im April 2018

- 7. April:**
Badminton: VSS/Raiffeisen Jugendcup in Bozen
Schwimmen: VSS/Raiffeisen Kinderschwimmwettkampf in Bozen
- 15. April:**
Handball: VSS/Raiffeisen U9-Turnier in Brixen
- 21.-22. April:**
Tennis: VSS/Raiffeisen FIT-Promo-Turnier in Bozen
- 22. April:**
Handball: VSS/Raiffeisen U11-Turnier in Meran
Tischtennis: VSS/Raiffeisen Mannschaftsturnier in Marling
- 25. April:**
Leichtathletik: VSS/Raiffeisen Dorflauf in Laas
- 28. April:**
Radsport: VSS/Raiffeisen Jugend-Trophy in Kortsch
- 1. Mai:**
Schwimmen: VSS/Raiffeisen Frühjahrsmeisterschaft in Meran
Leichtathletik: VSS/Raiffeisen Dorflauf in Oberwienbach
- 5. Mai:**
Badminton: VSS/Raiffeisen Kinderolympiade in Mals
- 6. Mai:**
Tischtennis: VSS/Raiffeisen Landesmeisterschaften in Bozen
Sportschießen: VSS/Raiffeisen Landesmeisterschaften in Goldrain

VSS setzt Ausbildungsoffensive fort

WEITERBILDUNG: Veranstaltung in der Aula der Mittelschulen Sterzing am 13. April - Referenten Gerd Locher und Günter Amesberger

STERZING. Gemeinsam mit dem Sportgymnasium Sterzing organisiert der Verband der Sportvereine Südtirols am 13. April eine Weiterbildungsveranstaltung. Ab 17 Uhr referieren in der Aula der Mittelschulen Sterzing Günter Amesberger und Gerd Locher zu den Themen „Sportler-Eltern-Trainer-Dynamik“ und „Belastungsangepasste Ernährung im Sport“.

Mit dieser Veranstaltung führt der Verband der Sportvereine Südtirols die Zusammenarbeit mit den Sportoberschulen und den Schulen mit Schwerpunkt Sport fort. „Wir wollen damit die neuesten Erkenntnisse aus den Trainings- und Sportwissenschaften vermitteln und den Erfahrungsaustausch mit ausgewiesenen Experten ermöglichen“, erklärt VSS-Obmann Günther Andergassen die Idee hinter der Weiterbildungsinitiative.

Ständen in Bozen und Gröden noch die Themen Nachwuchs-



Am 13. April findet ab 17 Uhr in der Aula der Mittelschulen Sterzing eine Weiterbildungsveranstaltung statt.

training, Lifekinetik, Krafttraining und Koordination auf dem Ausbildungsplan, fiel die Entscheidung für die Veranstaltung in Sterzing auf andere Schwerpunkte. „Wir haben für diesen dritten Teil der Weiterbildungsinitiative zwei Themen aufgegriffen, die in Gesprächen mit Trainern und Funktionären immer wieder als besonders wichtig und leistungsbestimmend insbesondere für die Nachwuchsarbeit

im Sport hervorgehoben wurden“, so Andergassen.

Das erste Thema, präsentiert von Gerd Locher, befasst sich mit der Ernährung im Sport, mit der Leistungsförderung durch richtige und belastungsangepasste Ernährung und der Herstellung eigener Sportnahrung. „Eine ausgewogene Basisverpflegung als Grundlage und eine kluge Lebensmittelwahl vor, während und nach dem Training sind Vor-

aussetzungen für eine positive Entwicklung, beschleunigte Erholung und Steigerung der Leistungsfähigkeit“, gibt Ernährungswissenschaftler Locher erste Einblicke in seinen Vortrag. Der gebürtige Meraner studierte in Graz Ernährungswissenschaften und ist aktuell unter anderem Referent an der Landesfachhochschule Emma Hellensteiner, der Landesfachhochschule für Gesundheitsberufe „Claudiana“

und der Landeshotelfachschule Kaiserhof.

Das zweite Thema in Sterzing befasst sich mit sozialpsychologischen Aspekten, insbesondere mit dem Zusammenspiel der Sportler, Eltern und Trainer im Sport. „Damit Sportlerinnen und Sportler in ihrer Leistungsentwicklung optimal unterstützt werden, braucht es nicht nur guten Willen und Fachwissen, sondern auch geeignete Strategien und kommunikative Kompetenz“, ist Referent Günter Amesberger überzeugt. Der promovierte Psychologe und Pädagoge ist seit 2011 Leiter des Interfakultären Fachbereichs Sport- und Bewegungswissenschaften der Universität Salzburg.

„Wir wollen den Trainern, Übungsleitern, Sportlern und Eltern wichtige Impulse und Instrumente in die Hand geben und so deren Arbeit und Einsatz im Sportbereich unterstützen. Das wird uns dank der großartigen Referenten auch am 13. April in Sterzing gelingen“, zeigt sich Günther Andergassen schon im Vorfeld zufrieden. © Alle Rechte vorbehalten

SPORT IST WERT(E)VOLL

FAIRPLAY VERANTWORTUNG RESPEKT HILFREICH BILDUNG MUT
GESUND GEMEINSAM KEINE GEWALT FRIEDEN LEISTUNG FREUDE
SPIEL GEMEINSCHAFT BEWEGUNG TEAM GEIST ERGEBNIS EMPATHIE
INTEGRATION TOLERANZ FREUNDSCHAFT INDIVIDUALITÄT



VERBAND DER SPORTVEREINE SÜDTIROLS



Dolomiten



Die Steuerungsgruppe des Projektes „Sportentwicklung Südtirol 2025“

Sportentwicklung Südtirol

VSS-PROJEKT: Erste Arbeitspakete abgeschlossen

BOZEN. Mit dem Projekt „Sport in Südtirol 2025“ wagt der VSS gemeinsam mit den Universitäten Innsbruck und Bozen einen Ausblick in die Zukunft des Sportlandes Südtirol. „In Kooperation mit den wichtigsten Akteuren im und um den Südtiroler Sport erstellen wir eine gemeinsame Sportstrategie für die kommenden Jahre“, erklärt VSS-Obmann-Stellvertreter und Projektleiter Michael Pichler.

Wurden in den ersten beiden Arbeitsschritten von den Wissenschaftlern Martin Schnitzer

(Universität Innsbruck), Oswin Maurer (Universität Bozen) und Michael Barth (Universität Innsbruck) Studien ausgewertet und Vereinsvertreter befragt, fand am 26. März mit einem Großgruppenworkshop an der Universität Bozen der Abschlussakt des dritten Arbeitsschrittes statt. Dabei wurden erste Ergebnisse präsentiert, in Diskussionsgruppen wurden dann zukünftige Handlungsfelder ausgearbeitet. Endgültige Ergebnisse werden schließlich im September präsentiert.

© Alle Rechte vorbehalten

VSS-RADSPORT

Mountainbiker sind bereits erfolgreich gestartet



BOZEN. Die Nachwuchs-Mountainbiker des VSS sind am Ostermontag in Nals in die Saison gestartet. Bis zum Finale Anfang September stehen 18 Entscheidungen in 14 Südtiroler Gemeinden an. Die Termine finden Sie online, die Broschüre kann kostenlos im VSS-Büro abgeholt werden.

Auftakt für VSS-Läufer

LEICHTATHLETIK: Dorflaufserie startet in Laas

BOZEN. Zum bereits 39. Mal finden in diesem Jahr die beliebten VSS/Raiffeisen Stadt- und Dorfläufe statt. Im Vorjahr verzeichneten die Teilnehmer mehr als 2.300 Zieleinläufe bei insgesamt acht Läufen, 290 Teilnehmer standen pro Lauf durchschnittlich am Start.

Heuer stehen zehn Tourstopps auf dem Programm. Der erste Lauf findet am 25. April in Laas statt. Die VSS/Raiffeisen-Landesmeister im Straßenlauf werden am 29. September in Olang ermittelt. Das große Finale wird am 28. Oktober in St. Ulrich ausgetragen. „Uns ist ein guter Mix aus Traditionsläufen und neuen Destinationen gelungen“, freut sich VSS-Referent Reinhold Roggen. So tragen die Lauffreunde Sarntal zum bereits 35. Mal einen VSS/Raiffeisen Dorflauf aus. Nach mehr als fünf Jahren Pause ist Sterzing wieder als Stadtlauf vertreten. Zum ersten Mal überhaupt finden Dorfläufe



Die Broschüre zur Laufserie kann im VSS-Büro abgeholt werden.

in Verdings und Olang statt. Im Zeichen der Euregio steht der Lauf in Sarnonico, der am 21. Oktober im Nonstal stattfindet. Alle Termine finden Sie auf www.vss.bz.it sowie in der offiziellen Broschüre zur Laufserie. Diese kann außerdem kostenlos in der VSS-Geschäftsstelle in Bozen abgeholt werden. © Alle Rechte vorbehalten

Ich vertraue dem, der unsere Talente fördert.

www.raiffeisen.it

Raiffeisen Meine Bank