

## Ausbildung zum Powerbrain Trainer

2 Wochenenden 8.-9. + 22.-23. November 2014  
Tenniscamp Naturns - Gustav Florastrasse 29



Herbert Schnaubelt  
Powerbrain IT

Lernen Sie, wie Sie sich und anderen zu mehr Leistung, Freude und Erfolg in Schule, Studium, Beruf und Sport durch Mentaltraining und Gehirnaktivierung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene verhelfen.

Erhalten Sie Zugang zu einem langjährigen, erfolgreich erprobtem, ausgereiftem und ganzheitlichem Mentaltraining. Ziele sind u.a. die Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit, bessere Kommunikation sowie mehr Lebensfreude und Ausgeglichenheit bei Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Sportlern.

Die zur Anwendung kommenden Methoden basieren auf neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung, der Bioenergetik, der Kommunikationswissenschaft, sowie auf Visualisierungs-, Entspannungs- und Frequenztechniken.

### POWERBRAIN HILFT >>>

#### In Beruf & Alltag

- > Emotionale Stressreduzierung und verbesserte Stressresistenz
- > Mehr Ausgeglichenheit und verbesserte Leistungsfähigkeit
- > Verbesserte Konzentration und leichtere Problembewältigung
- > Optimierung von Multitasking und schnelleres Umschalten
- > Steigerung des Selbstbewusstseins

#### In Schule & Studium

- > Verbesserte Fokussierung auf anstehende Aufgaben
- > Schnellerer Wechsel auf unterschiedliche Aufgaben
- > Zeitgleiche Wahrnehmung verschiedener Informationen
- > Effektiveres Abrufen erlernten Wissens
- > Lesen und Rechtschreibung verbessert sich (bei Kindern)

#### Im Sport

- > Reduktion von Bewegungsaufwand und Kompensationsbewegungen
- > Bessere Zielfokussierung und Übersicht
- > Schnellere Reaktion aufgrund verbesserter Wahrnehmung
- > Längere Konzentrationsdauer
- > Mehr Balance und elegantere Ausführung schwieriger Bewegungen

### LEISTUNGEN >>>

#### Jeder Teilnehmer

- > erhält ein komplettes 10 Stunden Programm zum direkten Start!
- > erhält einen Ordner mit allen notwendigen Informationen zur Durchführung und Bewerbung von Powerbrain Kursen und Workshops!
- > erhält mehr als 500 Übungen zur sofortigen Umsetzung!
- > erhält kostenlose Beratung und Unterstützung bei der Umsetzung!
- > erhält ein Diplom mit offizieller Zertifizierung für 2015!
- > wird als lizenzierter Powerbrain Trainer auf der Website aufgelistet und kann sofort Kurse und Workshops anbieten!



### INFO & ANMELDUNG >>>

Location > Tenniscamp Naturns - Gustav Florastrasse 29 - Naturns

Organisation > CNS Herbert Schnaubelt - Steinachplatz 19 - Meran

Kontakt > herbert.schnaubelt@rolmail.net oder +39 333 4121 943

Weekend 1 > Sa. + So. 08.-09. November - 09.00 bis 18.00 Uhr

Weekend 2 > Sa. + So. 22.-23. November - 09.00 bis 18.00 Uhr

Anmeldeschluss > 25. Oktober 2014

Kosten > € 900,00 inkl. Lizenz bis 2015 + € 150,00 Marketingpackage

PTR und VSS Mitglieder erhalten 10% Skonto auf die Ausbildung