



Sehr geehrte Mitgliedsvereine,
sehr geehrte Damen und Herren,

im April 2022 startete der Verband der Sportvereine Südtirols das mehrjährige Weiterbildungsprojekt Olympia 2026. Nach den erfolgreichen Veranstaltungen „Olympia kommt – Innovationskraft für das Land“ im Jahr 2022 und „Kinder trainieren für Olympia“ im Jahr 2023, wird nun in Zusammenarbeit mit **Prof. Dr. Dr. Stefan Schneider** von der **Deutschen Sporthochschule Köln** das nächste spannende Thema beleuchtet.

Prof. Schneider wird am **Freitag, 18. Oktober** um **18.00 Uhr** im **Raiffeisenpavillon, Raiffeisenstraße 2** in **Bozen** ein Referat halten zum Thema:

Bildung braucht Bewegung
Sport und Bewegung als Motor für die kindliche Entwicklung

Der Mehrwert von Sportgroßveranstaltungen wird häufig kontrovers diskutiert. Wenig beachtet werden dabei die positiven und langfristigen Effekte für die austragende Region. Sportgroßveranstaltungen bieten neben Infrastrukturprojekten, wie der Entwicklung von Sport- und Bewegungsräumen für die Bevölkerung, auch immer die Möglichkeit den Mehrwert von Sport und Bewegung für die Gesundheit in den Fokus zu rücken. So hat die französische Regierung mit Blick auf die Olympischen Spiele 2024 in Paris mehrere Programme ins Leben gerufen, welche die Bedeutung von Sport, Bewegung und körperlicher Aktivität für die Gesundheit fördern. Darunter das **Projekt APQ** – die Einführung von 30 Minuten körperlicher Aktivität in den Grundschulen.

In einer Zeit, die zunehmend geprägt ist von Bewegungsmangel, sind Sport, Bewegung und körperliche Aktivität probate Mittel zum Erhalt der physischen und psychischen Gesundheit. Neben den bekannten positiven Effekten auf Zivilisationskrankheiten wie Adipositas und Diabetes, unterstützt eine gezielte Bewegungsförderung in jungen Jahren die kognitive und emotionale Entwicklung, ist wichtig für den schulischen Erfolg, bietet die Grundlage für ein aktives, gesundes Leben und dient zuletzt als (nicht finanzielle) Altersvorsorge.

Der Vortrag von Prof. Schneider erklärt die neurophysiologischen Prinzipien von Sport und Bewegung, beleuchtet deren Auswirkungen auf neuro-kognitive und -behaviorale Parameter und macht deutlich wie wichtig die Investition in die Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen ist.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Aus organisatorischen Gründen bitten wir allerdings um eine Anmeldung über das vorgesehene **Anmeldeformular** bis **Montag, 14. Oktober** via E-Mail an info@vss.bz.it.

Mit freundlichen Grüßen

Der Obmann
Paul Roman

Bozen, 24. September 2024