



An die Mitgliedsvereine
im VSS

Sehr geehrte Mitgliedsvereine,
sehr geehrte Sportfunktionäre.

der VSS veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem **Südtiroler Netzwerk für Sportpsychologie und Mentaltraining** einen zweitägigen Workshop zum Thema:

Mentales Know-how für Trainer und Trainerinnen

Der erste Teil findet am **Freitag, 26. Juli 2024** von **13.30 – 18.30 Uhr** statt und der zweite Teil am **Samstag, 27. Juli 2024** von **8.30 – 16.30 Uhr**. Veranstaltungsort ist die **VSS-Geschäftsstelle** in der **Brennerstraße 9** in **Bozen**.

Der Workshop wird von den Referenten und Referentinnen vom Südtiroler Netzwerk für Sportpsychologie und Mentaltraining Markus Gröber, Monika Niederstätter, Valentin Piffrader, Heike Torggler und Martin Volgger abgehalten.

Die Experten*innen in Sportpsychologie und Mentaltraining vermitteln hierbei mentales Know-how für **Trainer und Trainerinnen**. Behandelt werden unter anderem mentale Trainingsformen, um das eigene Potential auszuschöpfen, wenn es darauf ankommt. Denn Erfolg beginnt im Kopf und Misserfolg auch.

Der VSS lädt Sie herzlich ein, diese Gelegenheit zu nutzen, um wesentliche psychologische Aspekte des Trainings zu vertiefen und mentales Know-how für die Trainingstätigkeit und für den Umgang mit den anvertrauten Sportlern*innen zu erwerben.

Die **Teilnahmegebühr** beträgt **€ 20,00**, die Teilnehmeranzahl ist **begrenzt**. Wir ersuchen um Überweisung der Teilnahmegebühr auf das Konto der Raiffeisenkasse Bozen **IT 03 S 08081 11600 000305000114** mit Angabe des **Namens**.

Wir bitten Sie, sich mit dem beiliegenden Anmeldeformular innerhalb **Donnerstag, 18. Juli 2024** anzumelden.

Mit freundlichen Grüßen



Daniel Hofer
VSS-Geschäftsführer

Bozen, 26. Juni 2024