



**Südtirol schaut hin**

BOZEN. Bereits Ende November 2024 startete die Kampagne gegen Gewalt an Frauen. Unter dem Motto „Südtirol schaut hin“ hat das Frauenbüro des Landes gemeinsam mit Partnerorganisationen und der Unterstützung der Landesagentur für Presse und Kommunikation eine Kampagne zum Thema geschlechtsspezifische Gewalt gestartet. Auch der VSS war mit dabei, um auf dieses wichtige Thema aufmerksam zu machen.

**VSS sucht neue/n Mitarbeiter/in**

BOZEN. Der VSS sucht zur Verstärkung seiner Geschäftsstelle eine/n Mitarbeiter/in. Zum Aufgabenbereich zählen unter anderem die interne und externe Kommunikation, der regelmäßige Austausch und Kontakt mit Verbänden und Vereinen sowie die Planung und Umsetzung von Projekten und Initiativen des VSS. Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Bewerbung an [info@vss.bz.it](mailto:info@vss.bz.it).

**VSS-Sporttermine für Dezember 2024**

**7. Dezember:**  
Fußball: VSS/Raiffeisen Förderzentrum-Turnier in Bozen

**15. Dezember**  
Handball: VSS/Raiffeisen U9 Turnier in Taufers

**6. Jänner:**  
Schwimmen: VSS/Raiffeisen Wintersprint in Meran  
 Behindertensport: VSS/Raiffeisen Winterlandescup 1.  
 Rennen Ski Alpin in Sterzing  
 Wintersport: VSS/Raiffeisen Kinderskiennen (Zone 1) in Rojen  
 Wintersport: VSS/Raiffeisen Kinderskiennen (Zone 2) in Kastelruth  
 Wintersport: VSS/Raiffeisen Kinderskiennen (Zone 3) in Gitschberg  
 Wintersport: VSS/Raiffeisen Kinderskiennen (Zone 4) in Pich Gsies

# Herausforderung für die Zukunft

**SENIORENSPORT:** Mit dem VSS gesund und fit altern – Infoveranstaltungen und Sportangebote

BOZEN. Das Thema „altern- de Bevölkerung“ ist kein neues Thema. Schon seit Jahren beschäftigt sich unsere Gesellschaft mit den Herausforderungen, welche dieser demografische Wandel mit sich bringt. Auch dem Verband der Sportvereine Südtirols (VSS) ist es schon seit vielen Jahren ein Anliegen, die Sportwelt für dieses Thema zu sensibilisieren und ein Angebot zu schaffen.

Bereits im Jahr 1996 wurde im Hinblick auf die alternde Gesellschaft das VSS-Referat für Seniorensport gegründet. In den rund 30 vergangenen Jahren seit der Gründung des Referats wurden zahlreiche Infoveranstaltungen und Sportprogramme für Senioren gestartet. Bis heute zählen der VSS/Raiffeisen Senior Golf Cup und der Skitreff 50+ zu den beliebtesten Sportangeboten. „Bei unseren Sportprogrammen für Senioren geht es nicht um den Wettkampf oder das Kräftemessen. Es geht darum, ein Netzwerk zu schaffen, in welchem sich unsere älteren Mit-



Ski und Spaß für 50+

menschen wohlfühlen und motiviert werden Sport zu treiben“, erklärt der VSS-Referent für Seniorensport Helmuth Mathà. Neben den Sportprogrammen organisiert der VSS auch Infoveranstaltungen rund ums Thema „gesundes Altern“. Das jüngste Beispiel hierfür ist der Vortrag von Prof. em. Dr. Achim Conzelmann. Der Schweizer Universitätsprofessor erläuterte in zwei

Stunden die psychische und physische Wirkung von Sport auf ältere Menschen. Gemeinsam mit den rund 30 Kursteilnehmern erarbeitet Conzelmann auch die Verschiedenheiten von älteren Menschen und die damit einhergehende Frage, welche Sportart ist denn überhaupt für wen geeignet. Der Referent kommt zum Schluss: „Die Sportart selbst ist nicht ausschlagge-

bend. Es gilt nach eigener Möglichkeit und Voraussetzungen eine Sportart zu wählen. Viel wichtiger ist es, einen Sport zu finden, welcher Spaß macht und sich am besten jeden Tag ein bisschen körperlich zu bewegen.“ Für Interessierte wurde der Vortrag aufgezeichnet und zur kostenlosen Einsicht auf der VSS-Homepage und auf unserem YouTube-Kanal bereitgestellt. Auf der Home-

page finden Sie außerdem die dazugehörigen Kursunterlagen. Wir möchten Sie außerdem darüber informieren, dass die Anmeldungen für den Skitreff 50+ in Pfeflers, Ulten, Obereggen und Meran 2000 noch offen sind. Bei offenen Fragen steht Ihnen die VSS-Geschäftsstelle gerne telefonisch unter +39 0471 974378 oder per E-Mail [info@vss.bz.it](mailto:info@vss.bz.it) zur Verfügung.



## Förderzentrum-Turnier

**FUSSBALL:** Spiel um die Jugend-Trophäe in Bozen

BOZEN. Vor über zehn Jahren gründete der VSS das erste Fußball-Förderzentrum, bis dahin eine Neuheit in Italien. Mittlerweile gibt es drei Förderzentren in Latsch, Terlan und St. Lorenzen, in denen rund 280 Kinder zwischen 10 und 13 Jahren einmal wöchentlich trainieren. In den Förderzentren werden die Nachwuchskicker nicht nur hinsichtlich der technischen und taktischen Fähigkeiten ausgebildet, sondern auch im psychologischen Bereich. Die Ausbildung wird flexibel an die Anforderungen der Spieler angepasst.

Auch heuer findet wieder das traditionelle Jugendturnier statt, bei welchem sich die Mannschaften der Förderzentren mit den Teams des FC Südtirol und des Ritten Sport ASV messen. Stattfinden wird das Jugendturnier am 7. Dezember



Jugendturnier am 7. Dezember in Bozen

2024 in der Sportstätte Pfarrhof in Bozen. Anpfiff ist um 9.30 Uhr und die Finalspiele beginnen um 16.10 Uhr. Weitere Infos unter [www.vss.bz.it](http://www.vss.bz.it).

© Alle Rechte vorbehalten

## Abenteuer auf dem Eis

**PROJEKT:** Eislaufen auf kindgerechte Art erlernen – Eisi-Tour

BOZEN. Vor drei Jahren hat der Verband der Sportvereine Südtirols (VSS), die Pädagogische Abteilung der Deutschen Bildungsdirektion, der Landesverband Südtirol FISG und die USSA das Projekt „Eisi-Tour“ auf die Beine gestellt.

Um möglichst viele Kinder zu erreichen tourt das Team rund um Projektleiter Micheal Mair von Anfang November bis Ende März durch die Eishallen und über die Eislaufplätze Südtirols und vermittelt den Grundschul- lern auf eine kindgerechte Art das Eislaufen. „Bei unseren Einheiten steht der Spaß und die kindliche Neugierde im Vordergrund. Wir wollen den Kindern die ersten wichtigen Grundfertigkeiten auf dem Eis vermitteln“, erklärt Projektleiter Micheal Mair. „Ziel der Eisi-Tour ist es, die Zusammenarbeit zwischen den Sportvereinen und den



Die ersten Schritte auf dem Eis mit dem Team rund um Michael Mair

Schulen zu stärken“, erläutert VSS-Obmann Paul Roman. „Im Anschluss an die Eisi-Tour können die Sportvereine das Projekt eigenständig mit den Schulen weiterführen und die jungen Eisläufer weiter fördern“, führt Roman weiter aus.

Seit Projektstart im Jahr 2021 trifft das Projekt auf zunehmen-

de Begeisterung. Während bei Start des Projekts 71 Schulklassen an der Eisi-Tour teilgenommen haben, waren es im vergangenen Jahr bereits 166 Schulklassen. Für dieses Jahr rechnet der VSS sogar mit noch mehr Schulklassen, welche am Projekt teilnehmen werden.

© Alle Rechte vorbehalten

Nähe lässt uns mitfiebern.

